



# ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W FUNDACJI FABIAN DIGITAL

## (Skrócone Standardy Ochrony Małoletnich)

Cześć! W Fundacji Fabian Digital zależy nam, żebyś zawsze czuł/a się bezpiecznie, komfortowo i żeby nikt nie naruszał Twoich granic. Niezależnie od tego, czy uczestniczysz w naszych warsztatach, zbiórkach czy innych projektach – masz swoje prawa.

Oto najważniejsze zasady, które u nas obowiązują:

### 1. Jak dorośli (nasi pracownicy i wolontariusze) powinni się wobec Ciebie zachowywać?

Nasi wolontariusze, pracownicy i goście są tu po to, żeby Ci pomagać i Cię wspierać.

- **Mają obowiązek** traktować Cię z szacunkiem, wysłuchać Cię i szanować Twoje granice.
- **Nie wolno im** na Ciebie krzyczeć, wyśmiewać Cię, zawstydzają ani stosować żadnej przemocy (szarpać, popychać, bić).
- **Nie wolno im** pisać do Ciebie z prywatnych kont (np. na Messengerze, Instagramie, WhatsAppie) bez zgody Twoich rodziców.
- **Nie mogą** zapraszać Cię do swojego domu ani proponować Ci alkoholu, papierosów czy innych używek.
- **Nie mogą** robić Ci prywatnych zdjęć ani nagrywać filmików bez wyraźnej zgody Twojej i Twoich rodziców.
- Pamiętaj: niczyj dotyk nie może sprawiać, że czujesz się źle. Każdy kontakt fizyczny (np. pomoc przy ćwiczeniu, przybicie piątki) musi odbywać się za Twoją zgodą!

### 2. Jak my wszyscy traktujemy się nawzajem (relacje z rówieśnikami)?

W Fundacji stawiamy na fajną atmosferę i wzajemny szacunek.

- Traktuj innych tak, jak sam/a chcesz być traktowany/a. Szanujemy się nawzajem!



- **Zabroniona jest każda forma przemocy fizycznej** (bicie, kopanie, podstawianie nóg) i **psychicznej** (wyzywanie, obgadywanie, wykluczanie z grupy).
- **Stop cyberprzemocy:** Nie wolno robić innym zdjęć z ukrycia, przerabiać ich dla żartu ani wrzucać do sieci, żeby kogoś ośmieszyć.

### 3. Co z Internetem?

Jeśli podczas naszych zajęć korzystasz z sieci, pamiętaj o bezpieczeństwie. Jeśli trafisz w Internecie na coś, co Cię przestraszy, zawstydzi lub zaniepokoi – od razu powiedz o tym osobie prowadzącej zajęcia!

### 4. CO ZROBIĆ, GDY COŚ JEST NIE TAK?

Masz prawo powiedzieć „**NIE**”, jeśli ktoś zachowuje się wobec Ciebie dziwnie, przekracza Twoje granice albo sprawia, że czujesz się niekomfortowo. Nieważne, czy to kolega z grupy, wolontariusz, czy prowadzący.

#### **Jeśli dzieje się coś złego, ktoś Ci dokucza albo czujesz, że nie jesteś bezpieczny/a – ZGŁOŚ TO!**

Jesteśmy tu po to, żeby Ci uwierzyć i Ci pomóc. Nikt nie będzie na Ciebie zły.

#### **Z kim możesz porozmawiać?**

- Podejdź do dowolnego pracownika Fundacji lub wolontariusza, do którego masz zaufanie.
- Napisz do nas anonimowo przez specjalny formularz: **compliance.fabiandigital.org**
- Wyślij maila: **kontakt@fabiandigital.org**
- Zadzwoń pod numer Fundacji: **726 384 590**

#### **Pomoc poza Fundacją:**

Jeśli nie wiesz, z kim porozmawiać o swoich problemach (nawet tych domowych czy szkolnych), zadzwoń pod bezpłatny i anonimowy **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: 116 111**. Są tam specjaliści, którzy wysłuchają Cię przez całą dobę.